

Föreläsning om alkoholism/drogmissbruk och hur det påverkar alla i en familj

Syftet med föreläsningen är att försöka påverka människor att leva ett sundare liv – ett liv där alkohol/- eller drogmissbruk inte ger negativa konsekvenser för individer. Vi ser att det är viktigt att människor har kunskap om beroende och medberoende för att undvika att hamna i missbruk. Vi vill förebygga att så sker.

Alkoholism och missbruk påverkar hela familjer och vi som föreläsare har både kunskap och egna erfarenheter av missbruk och medberoende. Som åhörare får man ta del av hur vi ser på detta problem och hur det påverkar alla individer i en familj. Personen med missbruksproblem, den vuxne medberoende och barnen.

Innehåll

Catharina Gustafsson, alkohol- och drogsamordnare, Gällivare kommun inleder kvällens föreläsning.

1. Vem kan drabbas och när kliver man in i ett missbruk?

- Förklaringsmodeller (Mats Almquist, dipl alkohol- och drogterapeut, City Öppen vård Luleå)

2. Hur påverkas man som partner?

Symptom medberoende (Elisabeth Sjöberg, dipl alkohol- och drogterapeut City Öppen vård Luleå)

3. Hur upplever barn situationen?

Om barnens utsatthet, rädslor och känslor (Ann-Charlotte Johansson, dipl samtalsterapeut, Vilja Utveckla)

4. Hur förhindra lidande för alla parter och vad krävs för att tillfriskna?

Vi avslutar med att ge vår syn samt vad forskning säger om förebyggande insatser och stöd.

Du som är mamma, pappa, partner, anhörig, vän, arbetskamrat, någon som jobbar med denna typ av frågor eller bara vill öka dina kunskaper om beroende och medberoende – kom och lyssna...